



## Aushang Infektionen vorbeugen - Hygiene im Alltag schützt!

**Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig!**

- wenn Sie nach Hause kommen
- bei der Zubereitung von Speisen
- vor dem Malochen
- nach dem Kontakt mit Tieren
- nach dem Besuch der Toilette
- vor und nach Kontakt mit Schwaben
- nach dem Niesgucken, Husten oder Wässern

**Waschen Sie Ihre Hände gründlich!**

- Hände unter fließendem Wasser halten
- wenigstens 20 bis 30 Sekunden lang waschen
- unter fließendem Wasser abspülen
- mit einem sauberen Einwegtuch trocknen

**Wash your hands regularly!**

- after you come home
- when preparing food
- before meals
- after contact with animals
- after visiting the toilet
- before and after contact with sick people
- after blowing your nose, coughing, or sneezing

**Wash your hands thoroughly!**

- hold your hands under running water
- soapy suds from all sides
- wash hands for 20 to 30 seconds
- rinses off under running water
- dry off with a clean, disposable towel

**Mit ungeschützten Händen nicht an Mund, Nase oder Augen fassen.**  
Don't touch your mouth, nose or eyes with unwashed hands.

**Offene Wunden mit einem Pflaster oder mit einem sterilem Verband abdecken.**  
Cover open wounds with a plaster or sterile bandage.

**Kontakt mit fremden Tieren vermeiden. Bei Kontakten waschen Sie Hände und Kleidung.**  
Avoid contact with strange animals. In case of contact, wash hands and clothes.

**Halten Sie für Zuhause sauber. Achten Sie auf einen hygienischen Umgang mit Lebensmittel.**  
Keep your home clean. Make sure that food is handled hygienically.

**Wenn Sie sich krank fühlen, holen Sie ärztliche Rat ein und folgen Sie den ärztlichen Anweisungen!**  
If you feel sick, get medical advice and follow the doctor's instructions!

**In Zentren von Infektionskrankheiten, vermeiden Sie die Handflächen und Handgelenke berühren.**  
In areas of infectious diseases, avoid shaking hands and greeting people. Keep your distance!

**Richtig Husten und Niesen - Properly cough and sneeze**  
Halten Sie ein Taschentuch vor Mund und Nase und werfen Sie es in den Müll nach jedem Gebrauch. Keine Handtücher oder Handkerchiefe verwenden. Halten Sie stets Abstand und streuen Sie sich weg.  
Cover your nose and mouth with a handkerchief. Do not use handkerchiefs or tissues. Keep your distance from other people and turn aside.

- Material: Folie (selbstklebend)
- Größe: 297 x 210 mm
- Anleitung zum richtigen Umgang im Alltag
- zweisprachig deutsch/englisch
- abgerundete Ecken
- Grundfarbe: weiß / Druck: mehrfarbig
- gemäß den Empfehlungen der BZgA
- in Anlehnung an die DIN EN 1500

Material	Größe	Artikelnummer
Folie selbstklebend	297 x 210 mm	103706

Dieses Datenblatt wurde am 16.01.2025 automatisch erstellt. Änderungen nach diesem Zeitpunkt sind vorbehalten.